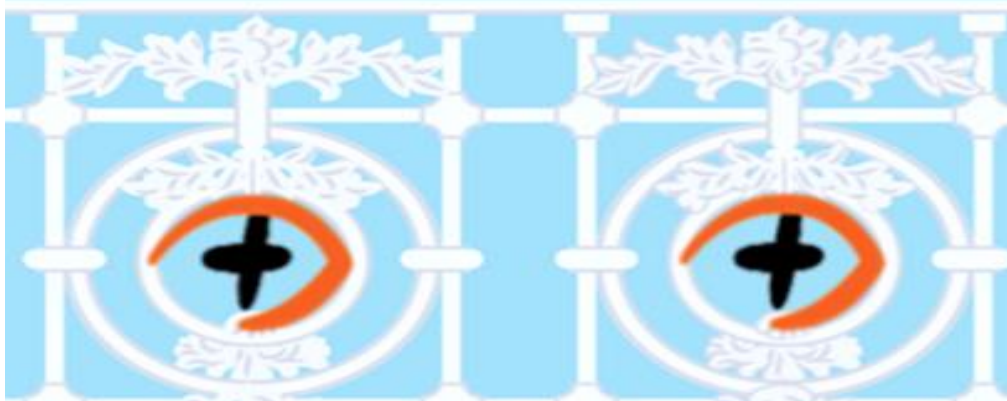


## ASPREHko XII, Jardunaldiak XII Jornadas ASPREH

Donostia 2020ko

San Sebastián 2020



BOLETÍN Nº 90, OCTUBRE 2019

# Boletín Informativo ASPREH

OCTUBRE 2019

### EDITORIAL

Estimados compañeros,

Tenemos ilusión de informaros que ya tenemos fechas para las próximas XII Jornadas de Aspreh, que se realizarán en San Sebastián. Serán los días **24,25 y 26 de Abril 2020** . Ya lo podéis anotar en el calendario, nos vemos en San Sebastián!

Seguimos informando en:



[www.aspreh.org](http://www.aspreh.org)



[https://twitter.com/ASPREH\\_](https://twitter.com/ASPREH_)



<https://www.facebook.com/ASPREH-41519648521/>

# “When&Where” la app creada para volver segura a casa

Esta aplicación ha sido creada por cinco jóvenes estudiantes de un Instituto de Móstoles en Madrid, con la que se presentaron a un concurso de emprendimiento femenino, **Technovation Challenge**.

**When and Where** se trata de una app gratuita que permite conocer la ubicación de esa persona en tiempo real y conocer su trayecto de vuelta a casa. Si algo va mal, se activa un mensaje durante 30 segundos. Si no se recibe respuesta, la aplicación llama a nuestro contacto de emergencia programado con anterioridad o al 112.

Según ellas mismas explican, esta app está pensada para dar seguridad a las mujeres pero también puede ser útil a cualquier colectivo, desde niños, personas con Alzheimer, personas con discapacidad visual, etc.



*Las cinco jóvenes creadoras de la app 1*

Enlace del vídeo de la explicación de la app por las mismas creadoras : <https://www.youtube.com/watch?v=oDdMoltR4Yc>

Enlace del vídeo presentación de la app en el conncurso (en inglés): [https://www.youtube.com/watch?v=ZIBoQ\\_AytnU](https://www.youtube.com/watch?v=ZIBoQ_AytnU)

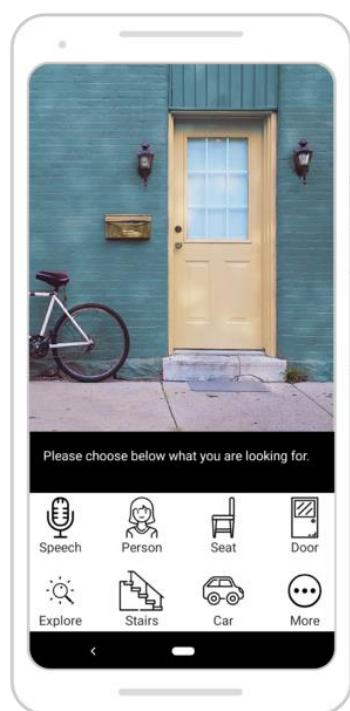
# “Supersense” una nueva app para personas con discapacidad visual

Supersense es un nuevo tipo de aplicación para personas con discapacidad visual.

Esta app ubica objetos a tu alrededor en tiempo real y sin necesidad de tener conexión en internet.

Supersense ha sido desarrollado por **Mediate**, una startup de Inteligencia Artificial (IA) del MIT con sede en **Boston**.

Mediate desarrolla sistemas innovadores de redes neuronales con el apoyo de la National Science Foundation.

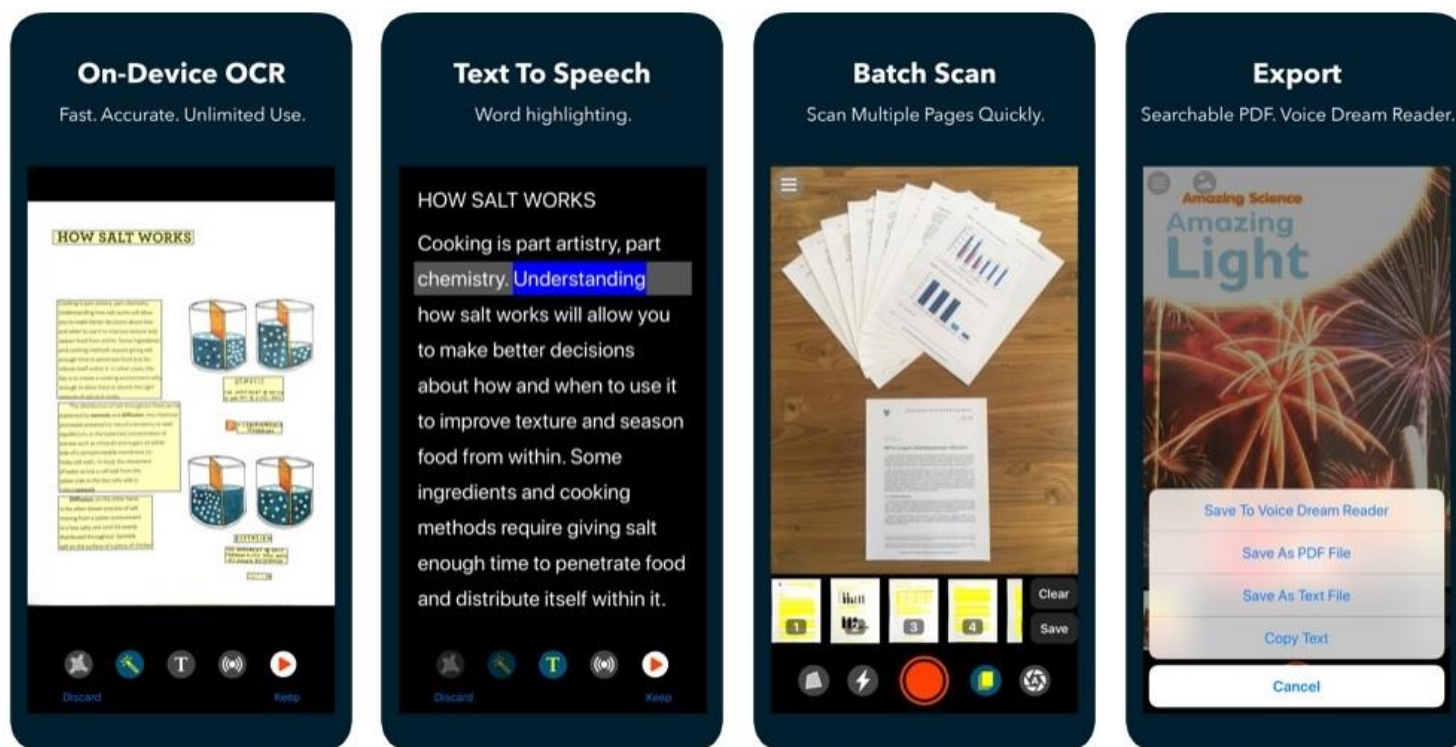


Para más información: <https://mediate.tech/>

# “Voice Dream Scanner” una app con reconcimimento de texto

Se trata de una aplicación para dispositivo móvil que permite hacer una foto con la cámara a un documento en papel, reconocer ópticamente el texto (OCR) y luego oírlo con la síntesis de voz del equipo o el lector de pantalla.

Para su funcionamiento no precisa conexión a Internet, todo el proceso se realiza en el dispositivo y la información necesaria para ello también se encuentra en el propio equipo.



Para más información: <https://www.voicedream.com/scanner/>

# La OMS presenta el primer Informe Mundial sobre la visión



Al menos 2200 millones de personas tienen deficiencia visual o ceguera; de éstos, más de 1000 millones podrían haberse evitado o aún no han sido tratados.

Más de mil millones de personas en todo el mundo viven con deficiencia visual porque no reciben la atención que necesita para afecciones como la miopía, la hipermetropía, el glaucoma y las cataratas, según el primer *Informe mundial sobre la visión* publicado por la **Organización Mundial de la Salud**.

El informe, publicado antes del Día Mundial de la Vista, que se celebrará el 10 de octubre, puso de manifiesto que el envejecimiento de la población, los cambios en los estilos de vida y el acceso limitado a la atención oftalmológica, en particular en los países de ingresos bajos y medios, son algunos de los principales factores que impulsan el aumento del número de personas con deficiencia visual.

Las afecciones oculares que pueden causar deficiencia visual y ceguera, como las cataratas, el tracoma y los errores de refracción, son el principal centro de atención de las estrategias nacionales de prevención y otras estrategias de atención oftalmológica. Sin embargo, no se deben pasar por alto las afecciones oculares que no suelen afectar a la visión, como la xeroftalmía y la conjuntivitis, ya que, según se señala en el informe, son una de las principales razones por las que las personas acuden a los servicios de atención oftalmológica en todos los países.

La combinación de una población creciente y cada vez más envejecida aumentará significativamente el número total de personas con enfermedades oculares y deficiencia visual, ya que la prevalencia aumenta con la edad.

Otros factores principales que provocan las afecciones oculares más comunes son:

- **Miopía:** El aumento del tiempo que se pasa en espacios interiores y de las actividades que implican una «visión de cerca» están provocando que un mayor número de personas padezcan miopía. El aumento del tiempo en el exterior puede reducir este riesgo.
- **Retinopatía diabética:** cada vez son más las personas con diabetes, especialmente la diabetes de tipo 2, que puede afectar a la visión si no se detecta y trata. Casi todas las personas con diabetes padecerán alguna forma de retinopatía a lo largo de su vida. Los exámenes oftalmológicos de rutina y un buen control de la diabetes pueden proteger la visión de las personas frente a esta afección.
- **Detección tardía:** Debido a servicios de atención oftalmológica deficientes o mal integrados, muchas personas carecen de acceso a exámenes rutinarios que pueden servir para detectar afecciones y conducir a la prestación de una atención o tratamiento preventivo adecuado.

### **Acceso a los servicios:**

Según el informe, se necesita una mayor integración de la atención oftalmológica en los servicios nacionales de salud, en particular en el nivel de la atención primaria, para garantizar que se atiendan las necesidades de atención oftalmológica de un mayor número de personas, entre otras cosas mediante la prevención, la detección precoz, el tratamiento y la rehabilitación.

El Dr. Alarcos Cieza, que dirige la labor de la OMS en el ámbito de la ceguera y la deficiencia visual, dice: «Millones de personas tienen graves deficiencias visuales y no pueden participar plenamente en la sociedad porque no pueden acceder a servicios de rehabilitación. En un mundo construido sobre la base de la capacidad de ver, los servicios de atención oftalmológica, incluida la rehabilitación, deben proporcionarse más cerca de las comunidades para que las personas alcancen su máximo potencial.»

En el informe se indica que todas las personas con ceguera o deficiencia visual grave que no pueden ser tratadas pueden llevar no obstante una vida independiente si tienen acceso a servicios de rehabilitación. Algunas de las opciones disponibles son las lupas ópticas, la lectura en Braille, los buscadores de los teléfonos inteligentes y el entrenamiento de orientación y movilidad con bastones.

Fuente: comunicado de prensa 08/10/2019 de la OMS (Ginebra)

<https://www.who.int/es/news-room/detail/08-10-2019-who-launches-first-world-report-on-vision>

# Begisare impulsa una campaña de sensibilización de la Baja Visión de ámbito estatal



Con motivo de la Semana de la Visión, 30 agrupaciones de personas con discapacidad visual y 200 especialistas en baja visión presentaron el día 07 de Octubre el distintivo **Tengo Baja Visión**, cuyo objetivo es facilitar la comprensión ante la problemática que ésta conlleva, mejorar la interacción social de las personas que tienen la condición y sensibilizar a la población sobre su existencia.

Para dar la máxima difusión al lanzamiento del distintivo, la imagen de Tengo Baja Visión se mostrará en soportes publicitarios de mobiliario urbano de varias ciudades españolas, así como en centros comerciales. Desde Tengo Baja Visión piden a la población que se haga fotos con los mupis -soportes publicitarios- y las suban a sus redes sociales utilizando el hashtag **#TengoBajaVisión**.

Asimismo, las asociaciones de personas con discapacidad visual y los especialistas en baja visión colaborarán informando a quienes tienen la condición sobre el proyecto, entregando el distintivo e identificando sus centros como lugares integradores de personas con baja visión a través de carteles "**Tengo Baja Visión – Aquí lo tenemos en cuenta**".

El apoyo de los y las profesionales ha sido clave para la consolidación del distintivo Tengo Baja Visión como una herramienta reconocida en España. Suman alrededor de 200 entre los que se encuentran tanto centros oftalmológicos de prestigio como especialistas de la oftalmología, ópticos expertos en baja visión y la sociedad científica que los representa (SEEBV), y profesionales de la rehabilitación de personas con discapacidad visual y su asociación (ASPREH)



Más información: <http://www.tengobajavision.com/lanzamos-el-distintivo-tengo-baja-vision-para-reconocer-y-comprender-a-las-personas-con-discapacidad-visual/>

# Los jóvenes son cada vez más miopes, en parte por el uso de las pantallas

Con motivo de la celebración este jueves del Día Mundial de la Visión, el Colegio Oficial de Ópticos Optometristas de Cataluña (COOOC) ha advertido de que una de las causas de este incremento de miopes en la sociedad se encuentra en el cambio de hábitos de vida, con la incorporación de pantallas.

El colegio profesional ha recordado que la miopía ya es considerada como la pandemia del siglo XXI por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se prevé que en 2050 la mitad de la población sea miope.

A pesar de que la miopía no esté considerada como una enfermedad, sino como un defecto refractivo, *"es necesario al ciudadano de que un ojo de más de 5 dioptrías se considera un ojo patológico y que, a la larga, puede sufrir importantes problemas visuales y oculares"*, ha alertado el presidente del COOOC, Alfons Bielsa.

Por ejemplo, ha especificado, una persona con más de 7 dioptrías multiplica por 44,2 las posibilidades de sufrir un desprendimiento de retina y por 126,6 las de una maculopatía.

El COOOC también ha mostrado su preocupación porque los niños y las niñas que hoy tienen 10 años tienen unas miopías un 30 % más altas que los niños y las niñas de 10 años de 2008.

Además del uso de las pantallas, según el colegio profesional, otra de las causas puede ser la falta de sistemas de atención temprana y prevención. Según Bielsa, ocho de cada diez miopes tiene antecedentes familiares, por lo que deberían haber sido menores controlados desde sus primeros años de vida.

Los optometristas señalan que la otra gran causa de este incremento de miopes se encuentra en el cambio de hábitos de vida ya que mientras que a principios del siglo XX el 56 % de la sociedad era analfabeta y sus necesidades de visión cercana eran escasas, actualmente se pasa gran parte de la jornada delante de pantallas y con un uso muy intensivo de la visión cercana (ordenadores, móviles, estudio, oficinas, etc.).

*"La mayoría de la población pasa mirando una pantalla más tiempo de lo que sería recomendable, que son un máximo de dos horas diarias"*, ha indicado Bielsa.

Actualmente los menores de 30 años pasan de las 10 horas y media mirando una pantalla; 9,3 horas en personas entre 31 y 45 años; 8,3 en personas de 46 a 60 años y 3,8 en personas mayores de 60 años, según cifras extraídas de la encuesta online que el COOOC hizo en 2014 en el marco de la campaña Visión y Pantallas.

Para solucionar el problema, los ópticos recomiendan, además de revisiones periódicas, aumentar el tiempo en el exterior e incrementar la exposición del ojo a la luz solar porque indican que el sol es un inhibidor de la miopía.

Dosificar el uso de pantallas y "aplicar la regla del 20-20-20", es decir, cada 20 minutos de trabajo, hacer descansos de 20 segundos mirando a 20 pies, que equivale a unos seis metros.

Fuente: <https://www.lavanguardia.com/ocio/20191010/47893136257/los-jovenes-son-cada-vez-mas-miopes-en-parte-por-el-uso-de-pantallas.html>



# Industrias Saludes lanza una nueva generación de pulsadores semafóricos en Madrid

La firma, especializada en señalización, seguridad vial, movilidad y equipamientos urbanos, ha lanzado 'Futura Pulse', nueva generación multifuncional de pulsadores de semáforos, que cumple con dos funciones principales. En primer lugar, mejora la accesibilidad para todo tipo de peatones en los cruces regulados. Y segundo, contribuye a que los municipios puedan cumplir con la Orden VIV/561/2010.

En concreto, desde el 1 de enero de este año, en todos los cruces regulados, los pulsadores de los semáforos deben llevar incorporadas de forma obligatoria señales acústicas de guiado que orienten sobre la ubicación del dispositivo, así como una flecha en relieve apuntando hacia la dirección en la que está el paso, entre otros.

En palabras del director general de Industrias Saludes, Pablo Villanueva, los nuevos pulsadores "están íntegramente fabricados en España, e incluyen sonidos de guiado y confirmación de pulsación, con tono y volumen personalizables, pueden regularse o apagarse por la noche mediante un control externo".

Incorporan también funciones para integrar a todo tipo de colectivos como los invidentes, ofreciendo feedback de confirmación de que se ha pulsado el botón para poder cruzar la calle por medio de la vibración. Estos dispositivos pueden complementarse con avisadores acústicos que se instalan en los semáforos que guían al usuario para cruzar la calzada, y que se puede activar bajo demanda del peatón por medio de una aplicación bluetooth.



Fuente: <https://valenciaplaza.com/industrias-saludes-lanza-una-nueva-generacion-de-pulsadores-semaforicos-en-madrid>

# Google Maps introduce una herramienta que guía a los ciegos por sus rutas a pie a través de indicaciones de VOZ

Google Maps ha lanzado este mes, una nueva herramienta que utiliza las indicaciones por voz para guiar a las personas ciegas o con deficiencia visual por la ruta que hayan marcado en la aplicación para ir a un determinado lugar a pie, informándoles si se han salido de la misma o si van a atravesar una zona peligrosa, como un cruce de carreteras.

El usuario podrá marcar su ruta en Google Maps y éste le irá guiando a través de indicaciones de voz si se encuentra por el camino correcto y en qué momento tendrá que girar por las diferentes calles. Si la persona se desvía de su camino, Maps le emitirá una voz indicando que está reconducida a la ruta correcta.

Además esta nueva función, dará una aviso al usuario cuando vaya a tener que cruzar por un lugar más peligroso, como puede ser un cruce de carreteras, advirtiéndole que debe ir con más cuidado.

Para activar la herramienta, se deberá acceder a ajustes de Google y seleccionar "Navegación" donde al final de la lista aparecerá una opción que indica "guía de voz detallada", dentro del título "opciones para caminar" que la persona tendrá que habilitar.

De momento sólo está disponible en **inglés** y **japonés**, se espera disponer en breve el resto de idiomas.



Fuente: <https://www.europapress.es/portaltic/internet/noticia-google-maps-introduce-herramienta-guia-ciegos-rutas-pie-traves-indicaciones-voz-2019101110410.html>